

自立訓練事業所アスロード 平成28年4月予定表

	月	火	水	木	金	土	日			
					1	2	3			
AM	<p style="text-align: center; background-color: #92d050; padding: 10px;">プログラムを変更する場合があります。 詳しくは事務所までお問い合わせください。 (075-957-0011)</p>				簡単調理 10:00~13:00	簡単調理 10:00~13:00	調理 10:00~13:00			
PM①									お花見 13:30~15:00	SST ※1 「好意の伝え方」 13:30~15:00
PM②									軽スポーツ 15:30~16:30	軽スポーツ 15:30~16:30
	4	5	6	7	8	9	10			
AM	簡単調理 10:00~13:00	簡単調理 10:00~13:00	簡単調理 10:00~13:00	簡単調理 10:00~13:00	簡単調理 10:00~13:00	簡単調理 10:00~13:00	調理 10:00~13:00			
PM①		暮らしの知恵 「TPOにあった服装」 13:30~15:00	社会資源体験プログラム 「外出/図書館」 13:30~15:00	当事者研究※2 13:30~15:00	SST 「ほめ言葉への対応の仕方」 13:30~15:00	社会資源体験プログラム 「外出/桂川イオンモール」 13:30~15:00	音楽 13:30~15:00			
PM②	軽スポーツ 15:30~16:30	軽スポーツ 15:30~16:30	軽スポーツ 15:30~16:30	軽スポーツ 15:30~16:30	軽スポーツ 15:30~16:30	ウォーキング 15:30~16:30	軽スポーツ 15:30~16:30			
	11	12	13	14	15	16	17			
AM	簡単調理 10:00~13:00	簡単調理 10:00~13:00	簡単調理 10:00~13:00	簡単調理 10:00~13:00	簡単調理 10:00~13:00	(寮生ミーティング)	調理 10:00~13:00			
PM①		暮らしの知恵 「バランスの良い食事とは」 13:30~15:00	社会資源体験プログラム 「計画/おしゃれカフェ」 13:30~15:00	当事者研究 13:30~15:00		誕生日会 13:30~15:00	当事者研究 13:30~15:00			
PM②	軽スポーツ 15:30~16:30	軽スポーツ 15:30~16:30	軽スポーツ 15:30~16:30	軽スポーツ 15:30~16:30	軽スポーツ 15:30~16:30	ウォーキング 15:30~16:30	軽スポーツ 15:30~16:30			
	18	19	20	21	22	23	24			
AM	簡単調理 10:00~13:00	簡単調理 10:00~13:00	簡単調理 10:00~13:00	簡単調理 10:00~13:00	簡単調理 10:00~13:00	簡単調理 10:00~13:00	調理 10:00~13:00			
PM①		暮らしの知恵 「食品管理と保存方法」 13:30~15:00	(スタッフミーティング)	当事者研究 13:30~15:00	SST 「電話での伝え方」 13:30~15:00	全体レク 13:30~15:00	おしゃれ男子を目指す会 13:30~15:00			
PM②	軽スポーツ 15:30~16:30	軽スポーツ 15:30~16:30		軽スポーツ 15:30~16:30	軽スポーツ 15:30~16:30	ウォーキング 15:30~16:30	軽スポーツ 15:30~16:30			
	25	26	27	28	29(祝)	30				
AM	簡単調理 10:00~13:00	簡単調理 10:00~13:00	簡単調理 10:00~13:00	簡単調理 10:00~13:00	簡単調理 10:00~13:00	簡単調理 10:00~13:00				
PM①		暮らしの知恵 「単身生活訓練室の見学」 13:30~15:00	社会資源体験プログラム 「外出/おしゃれカフェ」 13:30~15:00	当事者研究 13:30~15:00	DVD鑑賞 13:30~15:00	スポーツ 13:30~15:00				
PM②	軽スポーツ 15:30~16:30	軽スポーツ 15:30~16:30	軽スポーツ 15:30~16:30	軽スポーツ 15:30~16:30	軽スポーツ 15:30~16:30	ウォーキング 15:30~16:30				

※1 社会生活技能訓練を通して、人とのかわり方を学びます。

※2 病気や苦勞の話題を持ち寄り、仲間と話し合える場です。