

# ♥ 一日のスケジュール ♥

(規則正しい生活を原則とする)

	時 間	内 容	当 番
	6:00 ~ 8:30	起床・朝食	畑、花の水やり当番
	9:00 ~ 12:00	日中活動参加 ①	
	12:00 ~ 13:00	昼食	
	13:00 ~ 15:00	日中活動参加 ②	
	15:00 ~	フリータイム (入浴など)	お湯をはり当番
	17:00 ~		配膳当番 (準備)
	18:00 ~	夕食	配膳当番 (片付け)
	19:00 ~ 22:00	フリータイム	お風呂掃除当番
次の日が平日	22:00	門限	
	22:00 ~	消灯・就寝	
次の日が休日	22:00	門限	
	23:00 ~	消灯・就寝	